



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

## МЕНЮ

на 29.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	45,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	13581	Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
			<b>Итого:</b>	59,10	13,77	14,72	73,81	482,77

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	45,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	12968	Хлеб	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
			<b>Итого:</b>	68,00	14,84	14,45	85,98	533,30

<b>Рацион ОВЗ</b>								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	45,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	13581	Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	15,00	0,24	0,03	1,37	6,72
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
470/96	13118	Картофель отварной с маслом	100	13,00	2,03	2,94	16,35	99,93
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	135,50	21,46	23,02	133,81	828,23

Зав. производством Русяева Г. В.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОУ



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Ставропольский край, с/пос. Пискалы, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru